

Til alle medlemmer af CH-Motion

Sæt kryds i kalenderen så du ikke går glip af et super foredrag.

Foredrag med Michelle Kristensen

Tirsdag d. 7. maj kl. kl. 18.00 i Restoen – Regionshospitalet Herning

CH-Motion indbyder til en spændende aften, hvor sundere livsstil endnu engang sættes i fokus.

Vi vil være vært med lidt godt til ganen inden foredraget.



Hvem er Michelle Kristensen?

- Trænings- og ernæringsekspert.
- Direktør for sundhedsfirmaet Michelle Kristensen, der bl.a. arrangerer bootcamps.
- Sundhedsekspert i Go'Morgen Danmark på TV2.
- Forfatter til en lang række sundhedsbøger, løbeguides og kokebøger.
- Har en Bachelor i idræt med supplerende fag i human ernæring.

Vi glæder os til at høre nogle gode tips til en sundere livsstil.

SU.: Senest torsdag d. 25. april 2019 på arrangement@ch-motion.dk

Vi glæder os til at se jer til en hyggelig aften

Bestyrelsen CH-Motion



www.ch-motion.dk

kontakt@ch-motion.dk